

教育研究所だより

宮古島市立教育研究所
指導主事 砂川 睦紀
宮古島市平良字西里1140
TEL 73-1104

この度、下地中学校養護教諭 渡慶次 叶子先生の保健指導が、全国紙（学校保健専門誌「心と体の健康」）の8月号のトップに掲載されました。宮古地区に在職する教諭の取り組みが全国紙に取り上げられたことは、誠に喜ばしく、地区の誇りです。

渡慶次 叶子先生の取り組みを本号で紹介し、先生の素晴らしい実践を地区全体で共有したいと存じます。



本誌では、生徒達が心身の健康について自分事として捉えられるよう工夫を凝らした保健指導や掲示物、保健だより等について4ページにわたり紹介されています。

①日当たりが良く、明るい保健室は委員会活動での話し合いの場としての活用も踏まえながら利用しやすいレイアウトになっています。



②保健室前の廊下に設置された身長計のそばには有名人やキャラクターなどの実際の身長が掲示されており、身長比べを楽しむ工夫が凝らされています。

③処置コーナーには、薬品庫への問診票の設置と横のワゴン下に「熱中症処置セット」や「嘔吐物処理セット」が設置されており、いざというときに持ち運べるようにしています。



←もしものときに安心！ワゴン下の「熱中症処置セット」&「嘔吐物処理セット」

その他に、④保健室内の掲示物、⑤生徒が落ち着く場所づくり、⑥本棚のようすについても詳しく紹介されています。

また、掲示板やホワイトボードを活用した新型コロナウイルス感染症関連の掲示物や健康診断等の各検査の目的や内容、注意点など保健指導とリンクさせた掲示内容が充実していることや定期的な健康情報の発信についてのアイデアを生かした取り組みの紹介があります。



その他にも、新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症予防のため、きちんと手洗いができているかを体験するための「手洗いチェッカー」を活用した保健指導の様子や保健給食専門委員の活動の様子、救急体制に向けた取り組みなど、各学校の参考になる取り組みが本誌を通して全国に発信されていました。

今回は下地中 渡慶次叶子先生の取組について掲載された内容を簡単に紹介させて頂きました。養護教諭の先生方その他にも興味のある先生方、詳細が気になる先生方は是非！！以下のURLからバックナンバーが手に入りますので、検索をよろしくお願いします。

<http://www.kengaku.com/forum/kokorotokaradanokenkou/backnumber2021/>

(からだいきいき ころろわくわく健学社)